



Uf is Grüene

Ein Angebot für Menschen mit Demenz

Ausflüge in die Natur für Menschen mit Orientierungsschwierigkeiten

Bewegung und Erholung in der Natur und das Erleben vielfältiger Sinneseindrücke ist ein Grundbedürfnis der Menschen. Und wenn die Sonne scheint, umso besser! Die gemeinsamen Ausflüge durch Feld und Wald in einer kleinen Gruppe ermöglichen betroffenen Menschen eine aktive Lebensgestaltung und positive Gemeinschaftserlebnisse im öffentlichen Raum. Der Verein Treffpunkt Demenz und Kultur setzt sich für die soziale und kulturelle Teilhabe von Menschen mit einer Demenz ein und möchte mit diesem Angebot vor allem Betroffene ansprechen, die gut zu Fuss sind und rund zwei Stunden auf einfachen Wanderwegen unterwegs sein können.

Die Organisation und Begleitung durch zwei Mitarbeitende des Vereins gewährleisten eine den Möglichkeiten der Teilnehmenden angepasste Ausflugsleitung. Das Angebot wird flexibel je nach Anfragen und Wetter organisiert. Es wird ab drei Anmeldungen durchgeführt.

Leitung	Katharina Müller, DAS Demenz und Lebensgestaltung Brigitte Jäggi, Pflegefachfrau, Erwachsenenbildnerin
Mitarbeit	Marianne Oehler, Pflegefachfrau Freiwillige Begleitpersonen
Programm	wird separat gedruckt und passt sich den Teilnehmenden und dem Wetter an
Dauer	Mittwochs 1 bis 2 mal monatlich 11 bis 16 Uhr
Ausrüstung	Wander- oder Trekkingschuhe, Rucksack, Wasserflasche und Sonnen-, Wind- und Regenschutz
Kosten	Fr.70.- Die Fahrkosten und das gemeinsame Mittagessen gehen auf Kosten der Teilnehmenden.

Anmeldung und Kontakt

Verein Treffpunkt Demenz und Kultur
Katharina Müller
treffpunkt@demenz-kultur.ch
079 620 97 65