

De  
menz  
Meet  
Zürich

## Drei bunte Tage für Angehörige, Betroffene und Fachleute

Donnerstag bis Samstag  
15. bis 17. August 2019  
Kulturmarkt  
Aemtlerstrasse 23  
8003 Zürich

Leichte  
Stunden  
zu einem  
schweren  
Thema

Anmeldung  
[www.demenzmeet.ch](http://www.demenzmeet.ch)



Daniel  
Wagners  
Vater hatte  
12 Jahre lang  
Alzheimer

Demenz Meet Zürich

## Das Demenz-Treffen mit dem besonderen Spirit

Liebe Interessierte

Erfahrungen austauschen und spüren: Ich bin nicht allein! Abends nach Hause gehen mit erfüllttem Herz, genährtem Bauch und dem guten Gefühl: Heute war ein wertvoller Tag! Das ist der Spirit des Demenz Meet Zürich. Auch für die dritte Ausführung wünschen wir uns eine unkomplizierte und lebendige Zusammenkunft von Menschen mit Demenz, ihren Angehörigen und Fachleuten – aus der ganzen Schweiz, ja sogar aus dem nahen Ausland.

Sei dabei und melde dich für den einen oder anderen Tag an: **Donnerstag** genussvolles Sommernachtsfest, **Freitag** spannende Diskussionspanels und **Samstag** inspirierende Impulse. Die frühe Anmeldung sichert deine Teilnahme und vereinfacht uns die Organisation – grossen Dank!

Daniel Wagner  
Gründer Demenz Meet  
dw@demenzzuerich.ch  
+41 76 437 13 57



I HAVE A DREAM



Angehörige  
und Betroffene  
im Zentrum



Lebendige,  
unkomplizierte,  
lockere Tage





Für alle,  
die hinter dem  
Wort Demenz  
mehr sehen als  
die Diagnose



[www.sandsmusic.ch](http://www.sandsmusic.ch)

Musik auf  
der Bühne,  
Funken in  
der Nacht



[www.herz-feuer.ch](http://www.herz-feuer.ch)

Do

15. August 2019

## Sommernachtsfest – Benefizanlass

18.00

### Auftakt zum Demenz Meet

Gemütliche Stunden unter Freunden, mit wunderbarem Vier-Gang-Menü, entspanntem Sound vom Duo «Sands» und einer stimmungsvollen Feuershow nach Einbruch der Nacht.

Ein Sommerabend für Geniesser, die neue Kontakte in die Demenz-Szene knüpfen und alte Freundschaften pflegen möchten.

Gut zu wissen: Die Gästezahl ist auf 100 limitiert, eine frühzeitige Anmeldung wird empfohlen! Das Sommernachtsfest ist eine Kooperation mit dem Alzheimer Forum Schweiz.

Exklusiv  
für 100 Gäste



Bekannt  
aus Funk und  
Fernsehen:  
Karin Frei

Fr

16. August 2019

## Diskussionspanels mit Karin Frei

8.30

### Türöffnung

Begrüssungskafi mit Gipfeli und Seifenblasen  
Piazza mit Ausstellern

9.30



Live

### Begrüssung

Willkommen zum 3. Demenz Meet Zürich

- Daniel Wagner, Gründer Demenz Meet
- Karin Frei, Moderatorin

9.40



Live

### Die Pflegehexe sagt

Appell von Madame Malevezia an die Politik:  
Ändert was, jetzt!

- Madame Malevezia, Pflegehexe

9.45



Live

### Projekt Mäander

Der Kanton Zürich kündigte am Demenz Meet 2018 mit dem Projekt «Mäander» konkrete Taten an. Wir fragen, was sich übers Jahr getan hat. Wo steht der Kanton aktuell bei der Umsetzung der nationalen Demenzstrategie?

- Monique Arts, Leitung Mäander Kanton Zürich

Fr

## 16. August 2019 Diskussionspanels mit Karin Frei

10.00



Live

### Nationale Demenzstrategie: Papiertiger oder was?

2019 läuft die nationale Demenzstrategie aus. Was kommt nun? Weshalb fühlt es sich an der Basis an, als seien primär Papiertiger produziert worden?

- *Stefan Spycher, Vizedirektor Bundesamt für Gesundheit*
- *Monique Arts, Leitung Mäander Kanton Zürich*
- *Barbara Gysi, Nationalrätin und SP-Vizepräsidentin*
- *Stefanie Becker, Geschäftsführerin Alzheimer Schweiz*
- *Felix Schneuwly, Head of Public Affairs comparis.ch AG*

11.15

### Zusammenfassung

Die Diskussion auf den Punkt gebracht

- *Jonas Raeber, Live Cartoonist*

11.20

### Essen und Erinnerung

Wie die Küche Menschen mit Demenz unterstützen kann

- *Christine Brombach, Ernährungswissenschaftlerin*

12.00

### Mittagspause

Mittagessen, Wasser und Kaffee sind inbegriffen

- *Tom Gerber und das Gastro-Team des Kulturmarkts*

Fr

## 16. August 2019 Diskussionspanels mit Karin Frei

13.50

### Ich, meine Demenz und die Gesellschaft

- *Michael Haimerl, Frühbetroffener*

14.00



Live

### Demenzfreundliche Gesellschaft

Wien (Österreich), Arnsberg (Deutschland), Zürich und Wädenswil (Schweiz) – vier Städte stellen sich der Herausforderung Alter. Wie gehen sie mit dem Zukunftsthema Demenz um?

- *Andreas Hauri, Stadtrat Zürich*
- *Markus Morger, Leiter Soziales Stadt Wädenswil*
- *Judith Sandberger, Leitung Demenzfreundliches Wien*
- *Marita Gerwin, Leiterin Zukunft Alter Arnsberg*

15.00

### Zusammenfassung

Die Diskussion auf den Punkt gebracht

- *Jonas Raeber, Live Cartoonist*

15.05

### Persönlich

Käthy Möckli hat ihren Mann durch die Demenz begleitet, dabei alles gegeben und alles verloren: Haus, Vermögen und allem voran ihren geliebten Partner. Geblieben ist ihr Kampfgeist und ihr Wille zu helfen.

- *Käthy Möckli, Angehörige*

Fr

## 16. August 2019 Diskussionspanels mit Karin Frei

15.30 **Pause**

15.45 **Demenz in jungen Jahren**



Live

Sie fallen durch alle Maschen: junge Demenz-Betroffene. Fehlende Institutionen, mangelndes Wissen bei Arbeitgebern und Behörden. Womit kämpfen Angehörige und Jungbetroffene – und was wünschen sie sich von der Gesellschaft?

- Viktor Zwicker, *Betroffener & Chauffeur*
- Cristina de Biasio, *Co-Initiantin Verein mosa!k*
- Waltraud Knitter, *Angehörige*
- Koni Gabriel, *Bäcker & Fokuspreisträger*

16.45 **Schlussbouquet**

Den Tag auf den Punkt gebracht

- Jonas Raeber, *Live Cartoonist*

17.00 **Drinks und so**

Netzwerkapéro für alle, die noch bleiben, weiter diskutieren, streiten und sich wieder versöhnen oder einfach beschwippen möchten...

- Tom Gerber und das *Gastro-Team des Kulturmarkts*

Änderungen vorbehalten



Viel reden  
und zuhören  
macht durstig





Lebendige  
Piazza mit  
hilfreichen  
Angeboten

Sa

17. August 2019

## Impulse, Inspiration und Information

8.30

### **Türöffnung**

Begrüßungskafi mit Gipfeli und Seifenblasen  
Piazza mit Ausstellern

9.30

### **Begrüßung**

*Mit Impressionen der zwei Meets in Basel und in Wien*

- Verena Kosheen, Moderatorin
- Daniel Wagner, Gründer Demenz Meet
- Waltraud Fastl, Organisatorin Demenz Meet Wien
- Petra Amstad, Organisatorin Demenz Meet Basel

9.40

### **I (still) have a dream**

Träume rund ums Leben und Arbeiten mit Demenz

- Beni Steinauer, Frühbetroffener
- Sonja Hochstrasser, Angehörige
- Claudia Günzel, Social Care Spitex Zürich Limmat
- Paul G. Unschuld, Psychiatrische Uniklinik Zürich
- Yunchong und Su Chong Bak, Angehörige

10.05

### **Gute Demenzgeschichte**

*Der Anwalt und das Tagebuch an und für seine demenzbetroffene Frau*

- Robert Briner, Angehöriger

Sa

17. August 2019

Impulse, Inspiration, Information

**10.45 demenzstrategie.ch**

Verdichtung unserer Forderungen

- *Stefanie Becker, Geschäftsführerin Alzheimer Schweiz*
- *Michael Schmieder, Gründer Sonnweid & Demenzpionier*
- *Daniel Wagner, Gründer Demenz Meet*

**11.00 Pause**

**11.15 Breakout Referate**

3 Experten, 3 Themen, 3 Schwerpunkte.

Andreas Monsch: «Medikamentöse Therapie von Alzheimer – Wie sind die Zukunftsperspektiven?» // Michael Schmieder: «Bürokratie 2.0 – Gezielt Entwicklung verhindern» // Christoph Held: «Alzheimers völlige Ratlosigkeit – Wie die Alzheimerkrankheit uns alle verwirrt»

- *Christoph Held, Gerontopsychiater & Buchautor*
- *Michael Schmieder, Gründer Sonnweid & Demenzpionier*
- *Andreas Monsch, Leiter Memory Clinic Basel*

**12.00 Mittagspause**

Mittagessen, Wasser und Kaffee sind inbegriffen

- *Tom Gerber und das Gastro-Team des Kulturmarkts*

Sa

17. August 2019

Impulse, Inspiration, Information

**13.30 Breakout Sessions**

Aktivierende Sessions: Yoga mit Antje, Gefühlsdolmet-schen mit Marlis, Kochen mit Birte, Kommunikation mit Jürgen, Malen mit Katharina Müller und dem Team des Atelier Mobile

- *Antje Hirt, Führungsfrau in der Langzeitpflege*
- *Marlis Lamers, Gefühlsdolmetscherin*
- *Jürgen Steiner, Sprachtherapeut*
- *Birte Weinheimer, Memory Clinic Entlisberg*
- *Katharina Müller, Atelier Mobile*

**Breakout Groups**

Offene Diskussionen: Frontotemporale Demenz mit Margrit, Angehörigenthemen mit Yardena, administrative Hürden mit Christoph, Versicherungsfragen mit Felix, Blickrichtungswechsel mit Brigitta

- *Margrit Dobler, Expertin Frontotemporale Demenz*
- *Yardena Sierra, Demenz Coach*
- *Christoph Isch, Case & Care Manager*
- *Felix Schneuwly, Head of Public Affairs comparis.ch AG*
- *Brigitta Schröder, Diakonisse & Blickrichtungswechslerin*

Sa

17. August 2019  
Impulse, Inspiration, Information

**14.45 Demenz und Sexualität**

Diskussionspanel über Verlangen, Scham und die veränderte Partnerschaft

- *Nathalie de Febis, Angehörige/Ehemann jung betroffen*
- *Irene Bopp-Kistler, Leitende Ärztin Memory Clinic Waid*
- *Brigitte Meister, Leitung Alterszentrum Doldertal*
- *Michelle, Berührerin & Sexualassistentin*

**15.45 Pause**

**16.00 Gute Demenzgeschichte**

Almacasa – die andere Denkweise

- *Vincenzo Paolino, Geschäftsleitung Almacasa*

**16.45 demenzstrategie.ch**

Verdichtung unserer Forderungen

- *Stefanie Becker, Geschäftsführerin Alzheimer Schweiz*
- *Michael Schmieder, Gründer Sonnweid & Demenzpionier*
- *Daniel Wagner, Gründer Demenz Meet*

**17.00 Ende des 3. Demenz Meet**

Danke und tschüss bis zum nächsten Jahr

- *Daniel Wagner, Gründer Demenz Meet*

Änderungen vorbehalten

Mehrere  
Bühnen, Säle  
und Orte

Von A bis Z

# Mitwirkende & Speaker

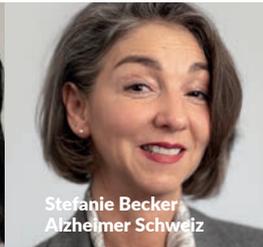
Alle Porträts  
online unter  
[demenzmeet.ch](https://demenzmeet.ch)



Monique Arts  
Leitung Mäander



Yunchong & Su Chong  
Bak / Angehörige



Stefanie Becker  
Alzheimer Schweiz



Irene Bopp-Kistler  
Memory Clinic Waid



Lisa Bögli  
Humordessert



Robert Briner  
Angehöriger



Christine Brombach  
Ernährungswissenschaftl.



Nathalie de Febis  
Angehörige



Cristina de Biasio  
Verein mosa:k



Margrit Dobler  
Expertin FTD



Koni Gabriel  
Arbeitgeber



Marita Gerwin  
Zukunft Alter Arnsberg



Claudia Günzel  
Spitex Zürich Limmat



Barbara Gysi  
Nationalrätin



Michael Haimerl  
Frühbetroffener



Andreas Hauri  
Stadt rat Zürich



Christoph Held  
Gerontopsychiater



Antje Hirt  
Führungsfrau Pflege

## Mitwirkende & Speaker von A bis Z



**Sonja Hochstrasser**  
Angehörige



**Christoph Isch**  
Case & Care Manager



**Waltraud Knitter**  
Angehörige



**Marlis Lamers**  
Gefühlsdolmetscherin



**Michelle**  
Sexualassistentin



**Madame Malevizia**  
Bloggerin



**Brigitt Meister**  
Alterszentrum Doldertal



**Andreas Monsch**  
Memory Clinic Basel



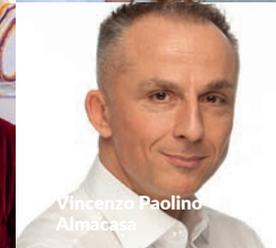
**Markus Morger**  
Stadt Wädenswil



**Käthy Möckli**  
Angehörige



**Katharina Müller**  
Atelier Mobile



**Vincenzo Paolino**  
Almacasa



**Jonas Rauber**  
Live Cartoonist



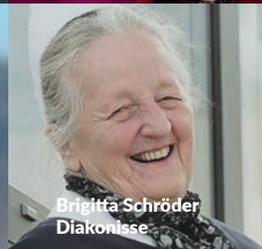
**Judith Sandberger**  
Stadt Wien



**Michael Schmieder**  
Demenzpionier



**Felix Schneuwly**  
compan.ch AG



**Brigitta Schröder**  
Diakonisse



**Yardena Sierra**  
Demenz Coach



**Stefan Spycher**  
Vizedirektor BAG



**Beni Steinauer**  
Frühbetreffener



**Jürgen Steiner**  
Sprachtherapeut



**Paul G. Unschuld**  
Psych. Uniklinik Zürich



**Birte Weinheimer**  
Memory Clinic Entlisberg



**Viktor Zwicker**  
Frühbetreffener



## Gefühlsdolmetschen bei Menschen mit Demenz

### «Sprache ohne Worte» Tages-Workshop für Angehörige

Zusammen mit der Gefühlsdolmetscherin Marlis Lamers erarbeitest du die sieben Primäremotionen und beschäftigst dich ausführlich mit der nonverbalen Kommunikation und deiner eigenen Wahrnehmung.

Anhand der Muskelbewegungen im Gesicht lernst du die einzelnen Gefühle voneinander zu unterscheiden. Ein aufschlussreiches Kommunikationsmodell erleichtert dir das Verständnis deines Gegenübers. Mit Ausschnitten aus dem Fernsehen analysieren wir die Wirkung von Menschen und vertiefen das Vokabular.

Infos & Anmeldung  
[demenzuerich.ch/workshop](https://demenzuerich.ch/workshop)

Montag  
30. Sept 2019  
9 bis 17 Uhr  
Zürich

Demenz Meet Zürich

## Häufig gestellte Fragen

### Wie melde ich mich an?

Die Anmeldung erfolgt über die Website [www.demenzmeet.ch](http://www.demenzmeet.ch). Per E-Mail erhältst du sofort eine Anmeldebestätigung und später die Rechnung mit orangem Einzahlungsschein. Begleiche den Gesamtbetrag bitte innerhalb von zehn Tagen.

### Erhalte ich Unterlagen per Post?

Nein, postalisch wird nichts verschickt. Eine Woche vor der Austragung erhältst du eine E-Mail mit allen wichtigen Infos über das 3. Demenz Meet Zürich.

### Wie komme ich zu meinem physischen Ticket?

Dein Ticket respektive dein Eintrittsband liegt am Eingang zum Kulturmarkt am Veranstaltungstag für dich bereit.

### Was ist im Tageseintritt inbegriffen?

Im Ticket für Freitag und Samstag (je 90 Franken) inbegriffen sind der Eintritt, das frisch zubereitete Mittagessen sowie Wasser und Kaffee. Weitere Getränke sind gegen Bezahlung an der Bar erhältlich.

### Gibts eine Teilnehmerlimite?

Ja, die Teilnehmerlimiten betragen: 100 Gäste am Donnerstag, 250 am Freitag und 250 am Samstag.

## Demenz Meet Zürich

### Häufig gestellte Fragen

#### Wie komme ich zum Austragungsort?

Mit dem Zug bis Bahnhof Wiedikon, dann Tram 9 oder 14 bis Goldbrunnenplatz, ab da sinds noch 250 Meter zu Fuss bis zum Kulturmarkt, Aemtlerstrasse 23, 8003 Zürich. Auf dem Areal selbst gibts keine Parkplätze. Gleich gegenüber gibts ein Coop-Parkhaus (offen von 7.30 bis 21 Uhr).

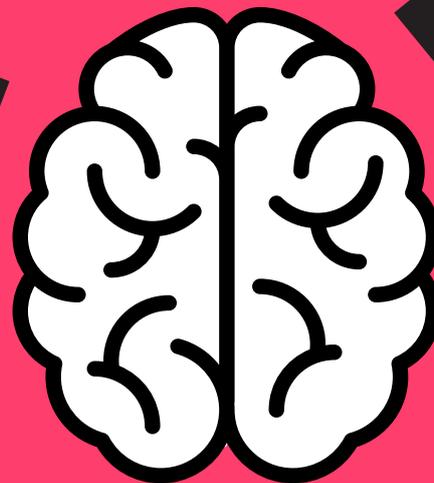
#### Gibts vor Ort eine Betreuung für Menschen mit Demenz?

Ja. Sofern du in Begleitung eines Menschen mit Demenz teilnimmst, bieten wir am Freitag und am Samstag stundenweise eine Entlastungsbetreuung an. Erfahrene Betreuerinnen und Betreuer kümmern sich um deine/n Angehörige/n. Falls du dieses Angebot nutzen möchtest, setz das entsprechende Kreuzchen im Anmeldetalon auf der Website. Wir nehmen vor der Veranstaltung telefonisch mit dir Kontakt auf.

#### Was ist sonst noch speziell?

Am Demenz Meet sind alle per Du. Der Hintergrund: Die Idee des Demenz Meet wurde in den sozialen Netzwerken in einer unserer Facebookgruppen geboren. Dort duzen sich alle und deshalb möchten wir das auch im realen Leben beibehalten.

LDe\_\_\_  
\_\_\_menz\_\_\_  
\_\_\_Zü\_\_\_  
\_\_\_rich\_



**Stell jetzt deine Forderung!**

**demenzstrategie.ch**

**Was muss besser werden in der Schweiz  
bezüglich Demenz?**

# #demenzmeetzuerich

Folge uns

Tausch deine  
Erfahrungen  
auch online  
aus!

## Web

demenzmeet.ch

demenzzuerich.ch

demenzstrategie.ch

## Facebook

 demenzmeetzuerich

 demenzzuerich

## Facebookgruppen für Erfahrungsaustausch

 groups/demenzalzheimer

 groups/frontotemporaledemenz

 groups/lewybodydemenz

## Twitter

 demenzzuerich

## Instagram

 demenzdani

Das Demenz Meet ist eine Non-Profit-Veranstaltung von Demenz Zürich,  
organisiert von Demenz und so GmbH, Aemtlersstrasse 30, 8003 Zürich